



BIBLIOGRAFIA



Livros e Periódicos

AMARAL, Everton. 2005. *Um sistema informacional e perceptivo de seleção de materiais com enfoque no design de calçados*. Dissertação de mestrado profissionalizante em Engenharia – Programa de Pós-Graduação em Engenharia de Minas, Metalúrgica e de Materiais da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Porto Alegre. (versão digital disponível em <http://www.lume.ufrgs.br/handle/10183/4860?show=full>) (Acessado em 12 de março de 2012).

American College of Sports Medicine. *Position statement on the use and abuse of anabolic-androgenic steroids in sports*. Med. Sci. Sports, 1977.

American College of Sports Medicine. *O uso de esteróides anabolizantes nos esportes*. Revista Brasileira de Medicina do Esporte. 1998. (Versão digital disponível em <http://dx.doi.org/10.1590/S1517-86921998000100010>) (Acessado em 12 de março de 2012).

ANDRANOVICH, Greg; BURBANK, Mathew; HEYNG, Charles. 2001. *Olympic cities: lessons learned from Mega-Event Politics*. In: *Journal of Urban Affairs*, v. 23, n. 2, pp. 113-131. (versão digital disponível em http://www.blackwellpublishing.com/content/BPL/Images/Journal_Samples/JUAF0735-2166~23~2~079%5C079.pdf) (Acessado em 12 de março de 2012).

ANDRANOVICH, Greg. 2002. "Mega-events, urban development, and public policy". In: *The Review of Policy Research*, p. 179-202.

ARAÚJO, Ana Cláudia M.; SOARES, Yone N. G. "Perfil de Utilização de Repositores Protéicos nas Academias de Belém". In: *Revista de Nutrição*, Belém. (versão digital disponível em <http://www.scielo.br/pdf/rn/v12n1/v12n1a07.pdf>) (Acessado em 12 de março de 2012).

ASHBY, Michael F.; JONES, David R. H. *Engineering materials 2: an introduction to microstructures, processing & design*. Oxford: Bitterworth Heinemann, 1998.

ASHBY, Michael. F.; JOHNSON, Kara. *The art of materials selection*. Material Today. Oxford: 2003 (versão digital disponível em <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1369702103012239>) (Acessado em 12 de março de 2012).

ASHBY, Michael. F. et al. "Selection strategies for materials and processes". In: *Materials & Design*, v. 25, n. 1, p. 51-67. Surrey: 2004.

ASHBY, Michael F. *Materials and the Environment: Eco-informed Material Choice*. Oxford: Butterworth Heinemann, 2009.

ASHBY, Michael F.; JOHNSON, Kara. *Materiais e Design: Arte e Ciência da Seleção de Materiais no Design do Produto*. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

AUGUSTIN, Jean-Pierre. *Sport, Géographie et Aménagement*. Bordeaux: Édition Nathan, 1995.

BALE, John. *Landscapes of Modern Sports*. Leicester: Leicester University Press, 1994.

- BALE, John. *Sport, Space and the City*. New York: Routledge, 2001.
- BALE, John. *Sports Geography*. Londres: EFN Spon, 2003.
- BARBANTI, Valdir J. et al. *Esporte e Atividade Física: Interação entre Rendimento e Saúde*. Barueri: Editora Manole, 2002.
- BARBANTI, Valdir J. *Dicionário de Educação Física e Esportes*. Barueri: Editora Manole, 2011.
- BARBANTI, Valdir J. 2011. *O que é esporte?* (Artigo disponível em <http://pt.scribd.com/doc/50725198/O-QUE-E-ESPORTE-Valdir-Barbanti>) (Acessado em 1º de março de 2012).
- BARBIERI, César Augusto Santos. *Esporte Educacional – uma possibilidade para a restauração do ser humano*. Canoas: Editora Ulbra, 2001.
- BARROS, Mauro V. G.; CATTUZZO, Maria Teresa. *Atualização em Atividade Física e Saúde*. Recife: Editora da Universidade de Pernambuco, 2009.
- BARTH, Gunther. *City People: the rise of modern city culture in nineteenth century America*. Oxford: Oxford University Press, 1980.
- BATISTA FILHO, Malaquias; RISSIN, Anete. "A transição nutricional no Brasil: tendências regionais e temporais". In: *Cadernos de Saúde Pública*, 2003. (Versão digital disponível em <http://www.scielo.br/pdf/csp/v19s1/a19v19s1.pdf>) (Acessado em 12 de março de 2012).
- BAXTER, Mike. *Projeto de produto: guia prático para o design de novos produtos*. São Paulo: Edgard Blücher, 2000.
- BENYUS, Janine M. *Biomimética*. São Paulo: Editora Cultrix, 2003.
- BOURDIEU, Pierre. "Como é possível ser esportivo?" In: *Questões de sociologia*. Rio de Janeiro: Marco Zero, 1983.
- BROOKS, George A.; MERCIER, Jacques. *Balance of carbohydrate and lipid utilization during exercise. The cross over concept*. (Versão digital disponível em <http://www.deepdyve.com/lp/the-american-physiological-society/balance-of-carbohydrate-and-lipid-utilization-during-exercise-the-aJATPrY9uj>) (Acessado em 14 de março de 2012).
- BROUDEHOUS, Anne-Marie. *Spectacular Beijing: the Conspicuous Construction of an Olympic Metropolis*. *Journal of Urban Affairs*, 2007.
- BRUKNER, Peter; KHAN, Karim; KRON, John. *The Encyclopedia of Exercise, Sport and Health*. Allen & Unwin. Crows Nest, 2004.
- BURGEL, Guy. "Atenas, o olimpismo à guisa de urbanismo". In: *Revista Brasileira de Estudos Regionais e Urbanos*, 2004.
- CÂNDIDO, Luis. 2008. *Contribuição ao Estudo da Reutilização, da Redução e da Reciclagem dos Materiais com Aplicação do Ecodesign*. Dissertação de mestrado em Engenharia. Programa de Pós-Graduação em Engenharia de Minas, Metalúrgica e de Materiais da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Porto Alegre: 2008.

CÂNDIDO, Luis et al. "The recycling cycle of materials as a design project tool". In: *Journal of Cleaner Production*. Knowville: 2011.

CANESQUI, AM. "Pesquisas qualitativas em Nutrição e Alimentação". In: *Revista de Nutrição*. São Paulo: 2009.

CARMO, Everton C. et al. "A associação de esteroide anabolizante ao treinamento físico aeróbio leva a alterações morfológicas cardíacas e perda de função ventricular em ratos". In: *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*. São Paulo: 2011. (Versão digital disponível em http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1517-86922011000200014&script=sci_abstract&lng=pt) (Acessado em 12 de março de 2012).

CARMO, Marina B. et al. "Consumo de doces, refrigerantes e bebidas com adição de açúcar entre adolescentes da rede pública de ensino de Piracicaba, São Paulo". In: *Revista Brasileira de Epidemiologia*. São Paulo: 2006. (Versão digital disponível em <http://www.scielo.br/pdf/rbepid/v9n1/10.pdf>) (Acessado em 12 de março de 2012).

CARVALHO, Tales de; MARA, Lourenço S. de. "Hidratação e Nutrição no Esporte". In: *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*. (Versão digital disponível em http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1517-86922010000200014&lng=en&nrm=iso) (Acessado em 18 de janeiro de 2012).

CASTRO, Claudio de Moura. *A prática da pesquisa*. São Paulo: McGraw-Hill do Brasil, 1977.

CASTRO, Inês R. R. et al. "Vigilância de fatores de risco para doenças não transmissíveis entre adolescentes: a experiência da cidade do Rio de Janeiro, Brasil". In: *Cadernos de Saúde Pública*. Rio de Janeiro: 2008. (Versão digital disponível para download em <http://www.scielo.br/pdf/csp/v24n10/09.pdf>) (Acessado em 12 de março de 2012).

CATANIA, A. Charles. *Aprendizagem: comportamento, linguagem e cognição*. Porto Alegre: Artes Médicas Sul, 1999.

COINEAU, Yves; KRESLING, Biruta. *Le invenzioni della natura e la bionica*. Paoline: 1989.

COUTINHO, Janine G.; GENTIL, Patrícia C.; TORAL, Natasha. "A desnutrição e obesidade no Brasil: o enfrentamento com base na agenda única da nutrição". In: *Cadernos de Saúde Pública*. Rio de Janeiro: 2008. (Versão digital disponível em http://nutricao.saude.gov.br/docs/boletimSisvan/desnutricao_obesidade.pdf) (Acessado em 12 de março de 2012).

CUNHA, Odir. *Oscar Schmidt, a biografia do maior ídolo do basquete brasileiro*. Rio de Janeiro: Best Seller, 1996.

CUNHA, Odir. *Sonhos mais que possíveis – Histórias reais de superação, amor e determinação em Olimpíadas*. São Paulo: Planeta, 2008.

D'ANGELO, Fábio Luis. *Práticas Pedagógicas em Esporte Educacional*. São Paulo: Phorte Editora, 2008.

DACOSTA, Lamartine Pereira (org.). *Atlas do Esporte no Brasil*. Rio de Janeiro: Shape, 2005 (versão digital disponível em: <http://www.atlasesportebrasil.org.br/index.php> Acesso em 12 de março de 2012).

DACOSTA, Lamartine et al. *Legados de Megaeventos Esportivos*. Ministério do Esporte. Brasília: 2008 (Versão digital disponível em http://www.ugf.br/editora/prod_legados.php) (Acessado em 09 de março de 2012).

DEBORD, Guy. *La Société du Spectacle*. Paris: Gallimard, 1992.

DEL DUCA Giovani F.; NAHAS, Markus V. *Atividade Física e Doenças Crônicas: Evidências e Recomendações para um Estilo de Vida Ativo*. Londrina: MidioGraf, 2011.

DENG, Y. M.; EDWARDS, K. L. "The role of materials identification and selection in engineering design". In: *Materials & Design*. Surrey: 2007.

DEVIS-DEVIS, Jose. *Actividad Física, Deporte y Salud*. Barcelona: INDE Publicaciones, 2000.

DIAS, Maria Regina A. C. *Percepção dos materiais pelos usuários: modelo de avaliação Permatius*. Tese de doutorado. Programa de Pós-Graduação em Engenharia e Gestão do Conhecimento da Universidade Federal de Santa Catarina (EGC/UFSC). Florianópolis: 2009. (versão digital disponível em <http://btd.egc.ufsc.br/wp-content/uploads/2010/06/Maria-Alvares.pdf>) (Acessado em 9 de março de 2012).

DUARTE Figueiredo, Orlando. *História dos esportes*. São Paulo: Editora Senac, 2003.

ELIAS, Norbert; DUNNING, Eric. *Quest of Excitment: Sport and Leisure in Civilizing Process*. Oxford: Blackwell, 1986.

ESTIMA, Chermont C. P. et al. *Meal consumption patterns and anthropometric measurements in adolescents from a low socioeconomic neighborhood in the metropolitan area of Rio de Janeiro, Brazil*. Appetite, 2009.

FARINATTI, Paulo de Tarso V.; FERREIRA, Marcos S. *Saúde, Promoção da Saúde e Educação Física: Conceitos, Princípios e Aplicações*. Rio de Janeiro: Editora da Universidade do Estado do Rio de Janeiro, 2006.

FERRANTE, Maurizio. *Seleção de Materiais*. São Carlos: Universidade Federal de São Carlos (Ufscar), 1996.

FERROLI, Paulo César M. *MAEM-6F - Método auxiliar para escolha de materiais em seis fatores: suporte ao design de produtos industriais*. Tese de Doutorado. Programa de Pós-graduação em Engenharia de Produção da Universidade Federal de Santa Catarina (PPGEP-UFSC). Florianópolis: 2004.

FLORINDO Alex A.; HALLAL Roberto C. *Epidemiologia da Atividade Física*. São Paulo: Editora Atheneu, 2011.

FRIEDMAN, Adriana. *A arte de brincar*. Petrópolis: Editora Vozes, 2007.

GARCIA, Rosa W. D. *A comida, a dieta, o gosto: mudanças na cultura alimentar urbana*. Tese de doutorado apresentada ao Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo (USP). São Paulo: 1999.

GAYA, Adroaldo; MARQUES, Antonio; TANI, Go. *Desporto para Crianças e Jovens: Razões e Finalidades*. Porto Alegre: Editora da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, 2004.

GIULIANOTTI, Richard. *Sociologia do futebol: dimensões históricas e socioculturais do esporte das multidões*. São Paulo: Nova Alexandria, 2002.

- GOLD, John R.; GOLD, Margareth M. "Olympic cities: regeneration, city rebranding and changing urban agendas". In: *Geography Compass*, 2008. (versão digital disponível em <http://www.umsi.edu/~naumannj/professional%20geography%20articles/Olympic%20Cities%20-%20Regeneration,%20City%20Rebranding%20and%20Changing%20Urban%20Agendas.pdf>) (Acessado em 12 de março de 2012).
- GOMES FILHO, João. *Design do Objeto: Bases Conceituais*. São Paulo: Editora Escrituras, 2006.
- GRATON, Chris. "The Economics of Modern Sport". In: *Culture, Sport and Society*, 1998.
- GUTTMANN, Allen. *Games and Empires: modern sports and cultural imperialism*. New York: Columbia University Press, 1994.
- HAMILL, Joseph; KNUTZEN, Kathleen M. *Bases Biomecânicas do Movimento Humano*. Barueri: Editora Manole, 1999.
- HARTGENS, Fred; KUIPERS Harm. *Effects of androgenic-anabolic steroids in athletes*. Sports Med. Maastricht: 2004. (Versão digital disponível em <http://www.afboard.com/library/Effects%20of%20Androgenic-Anabolic%20Steroids%20in%20Athletes.pdf>) (Acessado em 12 de março de 2012).
- HARVEY, David. *A Condição Pós-moderna – uma pesquisa sobre as origens da mudança cultural*. São Paulo: Edições Loyola, 1992.
- HARVEY, David. "Do gerenciamento ao "empresariamento": a transformação da administração urbana no capitalismo tardio". In: *Espaço & Debate*. Núcleo de Estudos Regionais e Urbanos, nº 36, pp. 48-64. São Paulo: 1996.
- HAYNES, Jill. *Impacto Socioeconomico de los Juegos Olímpicos de Sydney 2000*. Centre d'Estudis Olímpics i de l'Esport. Barcelona: 2001. (versão digital disponível para *download* em http://olympicstudies.uab.es/os_series.asp) (acesso em 12 de março de 2012).
- HERNANDEZ, Arnaldo J.; NAHAS, Ricardo M. (Ed.). *Modificações dietéticas, reposição hídrica, suplementos alimentares e drogas: comprovação de ação ergogênica e potenciais riscos para a saúde*. Revista Brasileira de Medicina do Esporte. Supl.15 São Paulo: 2009. (Versão digital disponível em <http://www.scielo.br/pdf/rbme/v15n3s0/v15n3s0a01.pdf>) (Acessado em 12 de março de 2012).
- HERNÁNDEZ, Juan Luis et al. *La Educación Física, los Estilos de Vida y los Adolescentes: como son, como se ven, que saben y que opinan*. Barcelona: Editorial Grao, 2007.
- HIDETO, Yoshida; KAZUYUKI, Shimamura; HIROFUMI, Aizawa. *3R strategies for the establishment of an international sound material-cycle society*. Journal of Material Cycles and Waste Management. Japão: 2007. (Versão digital disponível em <http://www.springerlink.com/content/2w654t4608558151/>) (Acessado em 12 de março de 2012).
- HUIZINGA, Johan. *Homo Ludens: o jogo como elemento da cultura*. Coleção Estudos, vol. 4. São Paulo: Editora Perspectiva, 2008.
- Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). *Pesquisa nacional de saúde escolar*. Rio de Janeiro: 2009.

Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). *Pesquisa de orçamentos familiares 2002-2003: análise da disponibilidade domiciliar de alimentos e do estado nutricional no Brasil*. Rio de Janeiro: 2004. (Versão digital disponível em <http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/condicaodevida/pof/2002analise/pof2002analise.pdf>) (Acessado em 12 de março de 2012).

JUAN, Francisco Ruiz; MONTES, Maria Eugenia G.; PIÉRON, Maurice. *Actividad Física y Estilos de Vida Saludables: Análisis de los determinantes de La Prática em Adultos*. Sevilla: Wanceulen Editorial Deportiva, 2009.

JUDKINS, C.; HALL, D.; HOFFMAN, K. *Investigation into supplement contamination levels in the US market*. Cambridge: 2007. (Versão digital disponível em <http://www.supplementsafetynow.com/files/pdfs/HFL-supplement-research-report.pdf>) (Acessado em 9 de março de 2012).

KADI, Fawzi. *Adaptation of human skeletal muscle to training and anabolic steroids*. Acta Physiol Scand Suppl. Estocolmo: 2000.

KINDLEIN, Wilson; MORELLI, Gaetano; MALDONADO, Ana. "Uma ferramenta chamada design". In: *Logos*, v. 4, n. 8, p. 25-30. Canoas: 1996.

KINDLEIN, Wilson et al. "Proposta de uma metodologia para o desenvolvimento de produtos baseados no estudo da biônica". In: *P & D DESIGN 2002*, Brasília. Anais CD-ROM. Rio de Janeiro: 2002. (versão digital disponível em <http://dqsporb.files.wordpress.com/2009/05/metodologia-projetual-com-enfase-em-bionica.pdf>) (Acessado em 12 de março de 2012).

KINDLEIN, Wilson; CÂNDIDO, Luis Henrique; PLATCHECK, Elizabeth. *Analogia entre as metodologias de desenvolvimento de produtos atuais, com a proposta de uma metodologia com ênfase no ecodesign*. Congresso Internacional de Pesquisa em Design, Anais CD-ROM. ANPED. Rio de Janeiro: 2003. (versão digital disponível em <http://dqsporb.files.wordpress.com/2009/05/metodologia-projetual-com-enfase-em-ecodesign.pdf>) (Acessado em 12 de março de 2012).

LAW, Christopher. "...". In: *Urban Tourism: the visitor economy and the growth of large cities*. Londres: Continuum, 2002.

LENNART, Y. Ljungberg; KEVIN, L. Edwards. *Design, materials selection and marketing of successful products*. Materials & Design, v. 24, n. 7, p. 519-529. Surrey: 2003.

LÖBACH, Bernd. *Design industrial: bases para a configuração dos produtos industriais*. São Paulo: Edgard Blücher, 2001.

MARKMAN, Blanca Elena O. et al. *Pesquisa e identificação de anabolizantes em alimentos elaborados para praticantes de atividades físicas, suplementos vitamínicos e/ou minerais*. Boletim Epidemiológico Paulista (Bepa). São Paulo: 2008. (Versão digital disponível em http://www.cve.saude.sp.gov.br/agencia/bepa60_anabolizante.htm) (Acessado em 12 de março de 2012).

MARQUES, André Canal. *Análise de similares: desenvolvimento de uma metodologia de seleção de materiais e ecodesign*. Dissertação de Mestrado em Engenharia – Programa de Pós-Graduação em Engenharia de Minas, Metalúrgica e de Materiais da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Porto Alegre: 2008. (versão digital disponível em <http://www.lume.ufrgs.br/handle/10183/13782?show=full>) (Acessado em 12 de março de 2012).

MASCARENHAS, Gilmar. *A Geografia dos Esportes: uma introdução*. Scripta Nova, v. III. Barcelona: 1999. (versão digital disponível em <http://www.ub.edu/geocrit/sn-35.htm>) (Acessado em 12 de março de 2012).

MASCARENHAS, Gilmar. "Construindo a Cidade Moderna: a introdução dos esportes na vida urbana do Rio de Janeiro". In: *Estudos Históricos*. CPDOC da Fundação Getúlio Vargas. Rio de Janeiro: 1999. (versão digital disponível em <http://bibliotecadigital.fgv.br/ojs/index.php/reh/article/viewArticle/2086>) (Acessado em 12 de março de 2012).

MASCARENHAS, Gilmar. "Futebol, globalização e identidade local no Brasil". In: *Lecturas: Educación Física y Deporte*, n. 57. Buenos Aires: 2003.

MASCARENHAS, Gilmar. "A cidade e os grandes eventos olímpicos: uma geografia para quem?" In: *Lecturas: Educación Física y Deporte* - Ano 8 – n. 78. Buenos Aires: 2004. (versão digital disponível em <http://www.efdeportes.com/efd78/geo.htm>) (Acessado em 12 de março de 2012).

MASCARENHAS, Gilmar; OLIVEIRA, Leandro. *Cidades "Saudáveis" e Competitivas: Políticas Públicas, Esporte e City Marketing*. II Simpósio Internacional sobre Cidades Médias. Uberlândia: 2006.

MASCARENHAS, Gilmar. "O legado dos grandes eventos esportivos: elementos para refletir sobre os jogos pan-americanos na cidade do Rio de Janeiro". In: MELO, V.A.; TAVARES, C. (orgs.). *O exercício reflexivo do movimento: educação física, lazer e inclusão social*. Shape/Sesc, pp. 332-346. Rio de Janeiro: 2006.

MASCARENHAS, Gilmar. *Megaeventos esportivos, desenvolvimento urbano e cidadania: uma análise da gestão da cidade do Rio de Janeiro por ocasião dos Jogos Pan-Americanos-2007*. Barcelona: Scripta Nova, v. XI, n. 245. Barcelona: 2007. (versão digital disponível em <http://www.ub.edu/geocrit/sn/sn-24513.htm>) (Acessado em 12 de março de 2012).

MASCARENHAS, Gilmar. "O ideário urbanístico em torno do olimpismo. Barcelona (1992) e Rio de Janeiro (2007): os limites de uma apropriação". In: PEREIRA, E. (org.) *Planejamento Urbano no Brasil: conceitos diálogos e práticas*. Chapecó: Editora Argos, 2008.

McKAY, Melinda; PLUMB, Criag. "Reaching beyond the gold: the impact of the olympic games on real state markets". In: *Global Insights* n. 1. Jones Lang LaSalle. Chicago: 2001. (versão digital disponível em <http://ioccc.ca/documents/OlympicImpactOnRealEstate.pdf>) (Acessado em 12 de março de 2012).

MELA, David J. *Food choice and intake: the human factor. Proceedings of the Nutrition Society*. 3rd French-British Meeting on Nutrition. Anais. Nancy: 1999. (Versão digital disponível em http://journals.cambridge.org/download.php?file=%2FPNS%2FPNS58_03%2FS0029665199000683a.pdf&code=c2ec88da133c8880c3e652438a6bb5dd) (Acessado em 12 de março de 2012).

MILLET, Lluís. "Los juegos de la ciudad". In: MORAGAS, M.; BOTELLA, M. (orgs.) *Las claves del êxito: impactos sociales, deportivos, económicos y comunicativos de Barcelona'92*. Centro de Estudios Olímpicos y del Deporte. Barcelona: 1996.

MONTAIN, Scott J.; COYLE Edward F. *Fluid ingestion during exercise increases skin blood flow independent of increases in blood volume*. Estados Unidos: 1992. (Versão digital disponível em <http://www.edb.utexas.edu/coyle/pdf%20library/%2849%29%20Fluid%20ingestion%20during%20exercise%20increases%20skin%20bld%20flow%20independent%20of%20increases%20in%20bld%20volume%20J%20Appl%20Physiol%2073%283%29%20903-910,%201992.pdf>) (Acessado em 14 de março de 2012).

MONTAIN, Scott J.; COYLE Edward F. *Influence of graded dehydration on hyperthermia and cardiovascular drift during exercise*. Estados Unidos: 1992. (Versão digital disponível em <http://www.edb.utexas.edu/coyle/pdf%20library/%2850%20Influence%20of%20graded%20dehydration%20on%20hyperthermia%20%26%20cardiovascular%20drift%20during%20exercise%20J%20Appl%20Physiol%2073%284%29%201340-1350,%201992.pdf>) (Acessado em 14 de março de 2012).

MOULAERT, Frank.; SWYNGEDOUW, Erik.; RODRIGUEZ, Arantxa. *Large scale development projects: a challenge to urban policy in European Cities*. Stuttgart: 2001. (versão digital disponível em <http://www.jstor.org/disc/over/10.2307/27818901?uid=3737664&uid=2129&uid=2&uid=70&uid=4&sid=21100661348086>) (Acessado em 12 de março de 2012).

MUÑOZ, Francesc. *Historic evolution and urban planning typology of Olympic Villages*. Centre d'Estudis Olímpics i de l'Esport. Barcelona: 1996. (versão digital disponível em http://olympicstudies.uab.es/pdf/wp091_eng.pdf) (Acessado em 12 de março de 2012).

NAHAS, Markus V. *Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida: Conceitos e Sugestões para um Estilo de Vida Ativo*. Londrina: MidioGraf, 2010.

National Federation of State High-School Associations (NFHS) e Sports Medicine Advisory Committee (SMAC). *Position statement on anabolic steroids*. Estados Unidos: 2009. (Versão digital disponível em <http://www.nfhs.org/SportsMed.aspx>) (Acessado em 12 de março de 2012).

NEUMARK-SZTAINER, Dianne et al. *Family meals and disordered eating in adolescents: longitudinal findings from project EAT*. Arch. Pediatr. Adolesc. Med. (Versão digital disponível em <http://archpedi.ama-assn.org/cgi/reprint/162/1/17>) (Acessado em 12 de março de 2012).

NEUTZLING, Marilda B. et al. *Frequência de consumo de dietas ricas em gordura e pobres em fibra entre adolescentes*. Revista de Saúde Pública. São Paulo: 2007. (Versão digital disponível em <http://www.scielo.br/pdf/rsp/nahead/ao-5648.pdf>) (Acessado em 12 de março de 2012).

NI MHURCHU, Cliona; MARGETTS, Barrie M.; SPELLER, V. M. *Applying the stages-of-change model to dietary change*. Nutr. Rev. 1997.

OJA, P.; BORMS J. "Health Enhancing Physical Activity". In *Perspectives: The Multidisciplinary Series of Physical Education and Sport Science*, v. 6. Oxford: Meyer & Meyer Sport, 2004.

- PARKINSON, Andrew B., EVANS Nick A. *Anabolic androgenic steroids: a survey of 500 users*. Med. Sci. Sports Exerc. Estados Unidos: 2006.
- PLATCHECK, Elizabeth Regina; KINDLEIN, Wilson Jr; Cândido, L. H. A. et al. *Methodology of Ecodesign for the development of more sustainable electro-electronic equipments*. Journal of Cleaner Production, v. 16, n. 1, p. 75-86. Amsterdam: 2006.
- POPE, H. G. Jr.; KATZ, D. L. *Psychiatric and medical effects of anabolic-androgenic steroid use: A controlled study of 160 athletes*. Arch Gen Psychiatry. 1994.
- PRAICHEUX, J. "Pour une lecture géopolitique de la performance olympique". In: *Géopolitique du Sport*. Université de Franche-Comte. Besançon: 1990.
- RAHL, Riva. *Physical Activity and Health Guidelines: Recommendations for Various Ages, Fitness Levels, and Conditions from 57 Authoritative Sources*. Human Kinetics. Champaign: 2011.
- RAMPA Alberto; SALVETTI, Cristina. *Sport e Salute*. Milão: Edizioni Scolastiche Juvenilia, 2000.
- RODRIGUES, Rejane Penna; MIRAGAYA, Ana. *Legados de megaeventos esportivos*. Ministério do Esporte. Brasília: 2008.
- ROSSI, Alessandra; MOREIRA, Emília A. M. e RAUEN, Michelle S. *Determinantes do comportamento alimentar: uma revisão com enfoque na família*. Revista de Nutrição. Campinas: 2008. (Versão digital disponível em http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1415-52732008000600012&script=sci_arttext) (Acessado em 12 de março de 2012).
- RUBIO, Kátia. *Os Jogos Olímpicos e a transformação das cidades: os custos sociais de um megaevento*. Scripta Nova, v. 9, n. 194. Barcelona: 2005.
- SÁNCHEZ, Fernanda. "Políticas urbanas em renovação: uma leitura crítica dos modelos emergentes". In: *Revista Brasileira de estudos urbanos e regionais*, n. 1, pp. 115-132. Anpur: 1999.
- SÁNCHEZ, Fernanda. *A Reinvenção das Cidades para um Mercado Mundial*. Chapecó: Editora Argos: 2003. (versão digital disponível em <http://www.scielo.br/pdf/rsocp/n16/a03n16.pdf>) (Acessado em 12 de março de 2012).
- SANTOS, Milton. *A Natureza do Espaço: Técnica e Tempo, Razão e Emoção*. São Paulo: Hucitec, 1996.
- SCOTT, Allen. "The cultural economy of cities". In: *International Journal of Urban and Regional Research*. Oxford: Blackwell Publishers, 1997. (versão digital disponível em http://spartan.ac.brocku.ca/~divvian/planningcommittee/boggs/Cultural_Economy_07112016553026229.pdf) (Acessado em 12 de março de 2012)
- SENNETT, Richard. *Carne e Pedra: o corpo e a cidade na civilização ocidental*. Rio de Janeiro: Record, 1997.
- SHEFFIELD-MOORE, Melinda. *Androgens and the control of skeletal muscle protein synthesis*. Ann Med. 2000. (Versão digital disponível em <http://informahealthcare.com/doi/abs/10.3109/07853890008998825>) (Acessado em 12 de março de 2012).

SICHIERI Roseli; TROTTE, Ana Paula; SOUZA, Rita A.; VEIGA, Glória V. *School randomised trial on prevention of excessive weightgain by discouraging students from drinking sodas*. Cambridge: 2009.

SPACCAROTELLA, Kim J.; ANDZEL, W. D. *Building a beverage for recovery from endurance activity: a review*. 2011. (Resumo disponível em <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21993044>) (Acessado em 14 de março de 2012).

STEINER, M.; THONI, E. "Sport as a tool for regional development". In: JEANREHAUD, Claude. *The economic impact of Sport Events*. CIES. Neuchâtel: 1999.

SULLIVAN, J. Andy; ANDERSON, Steven J. *Cuidados com o Jovem Atleta: Enfoque Interdisciplinar na Iniciação e no Treinamento Esportivo*. Barueri: Editora Manole, 2004.

SWINBURN B.; RAVUSSIN E. *Energy balance or fat balance?*1993. (Versão digital disponível em <http://www.ajcn.org/content/57/5/766S>) (Acessado em 14 de março de 2012).

TARDIDO, Ana Paula; FALCÃO, Mário C. *O impacto da modernização na transição nutricional e obesidade*. Revista Brasileira Nutr. 2006. (Versão digital disponível em http://www.ucg.br/ucg/eventos/Obesidade_Curso_Capacitacao_Ambulatorial/Material_Consulta/Material_Nutricao/O%20impacto%20da%20moderniza%20na%20transi%20nutricional%20e%20obesidade.pdf) (Acessado em 14 de março de 2012).

TOMLISON, Alan; YOUNG, Christopher. "Culture, politics and Spectacle in the Global Events". In: *National Identity and Global Sports Events*. State University of New York. Albany: 2006. (versão digital disponível em <http://www.sunypress.edu/pdf/61195.pdf>) (Acessado em 12 de março de 2012)

VAINER, Carlos B. "As escalas do poder e o poder das escalas. O quê pode o poder local?" In: 9º Encontro Nacional da Anpur. Anais. Rio de Janeiro: 2001.

VAINER, Carlos B. "Pátria, empresa e mercadoria – Notas sobre a estratégia discursiva do planejamento estratégico urbano". In: *A cidade do pensamento único – Desmanchando consensos*. Petrópolis: Editora Vozes, 2000. Petrópolis.

VAINER, Carlos B.; SÁNCHEZ, Fernanda. *Estudo comparativo de duas intervenções urbanísticas em Belém: Ver o Rio e Estação das Docas*. Projeto. IPPUR/UFRJ, Prefeitura Municipal de Belém e Lincoln Institute of Land Policy. Rio de Janeiro: 2001.

VAN VLACK, Lawrence H. *Princípios de ciências dos materiais*. São Paulo: Edgard Blücher: 1970.

VASCONCELOS, Francisco de Assis G. *Tendências históricas dos estudos dietéticos no Brasil*. Hist. Ciên. Saúde – Manguinhos. Rio de Janeiro: 2007. (Versão digital disponível em http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-59702007000100010&lng=en&nrm=iso&tng=pt) (Acessado em 14 de março de 2012).

VENÂNCIO, Daniel P. et al. *Avaliação descritiva sobre o uso de esteroides anabolizantes e seu efeito sobre as variáveis bioquímicas e neuroendócrinas em indivíduos que praticam exercício resistido*. Revista Brasileira de Medicina do Esporte. São Paulo: 2010. (Versão digital disponível em <http://www.scielo.br/pdf/rbme/v16n3/07.pdf>) (Acessado em 12 de março de 2012).

WILSON, Jean D. *Androgen abuse by athletes*. Endocr. Rev. Dallas: 1988. (Resumo disponível em <http://edrv.endojournals.org/content/9/2/181.abstract>) (Acessado em 12 de março de 2012).

World Health Organization. *Global strategy on diet, physical activity and health*. Food Nutr. Bull. (Versão digital disponível em http://www.who.int/dietphysicalactivity/strategy/eb11344/strategy_english_web.pdf) (Acessado em 14 de março de 2012).

YEADON, Maurice. *Computer simulation in sports biomechanics*. Conference Proceedings Archive. 16th International Symposium on Biomechanics in Sports. Loughborough: 1998 (Versão digital disponível em <http://w4.ub.uni-konstanz.de/cpa/article/viewFile/1561/1465>) (Acessado em 14 de março de 2012).

YESALIS, Charles E. III; WRIGHT, J. E.; BAHRKE, Michael S. *Epidemiological and policy issues in the measurement of the long term health effects of anabolic-androgenic steroids*. Sports Med. 1989.

Sites de consulta e referências *on-line*

Comissão de Organização dos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro. Disponível em: <http://www.rio2016.org.br> (Acesso em 12 de março de 2012)

Comitê Olímpico Brasileiro. Disponível em <http://www.cob.org.br/home/home.asp> (Acessado em 14 de março de 2012)

Comitê Paraolímpico Brasileiro. Disponível em <http://www.cpb.org.br/> (Acessado em 14 de março de 2012)





GLOSSÁRIO



A

Abdução – Ato de afastar um membro (braço ou perna) do plano médio do corpo. É o oposto de adução, que significa aproximar um membro do plano médio do corpo. O nado peito, por exemplo, caracteriza-se por movimentos seguidos de abdução/adução.

Aeróbio – Organismo que utiliza oxigênio em seu metabolismo. Na expressão utilizada neste caderno – treinamento físico aeróbio – refere-se a exercícios físicos que aumentam a oxigenação do sangue e, consequentemente, favorecem a queima de gorduras corporais como principal fonte de energia para os movimentos.

Algoritmo – Conjunto de regras e procedimentos lógicos que, em etapas definidas, levam à solução de um problema. Em computação, um algoritmo não é necessariamente um programa, mas a sequência de passos necessários para executar uma tarefa.

Aminoácidos – Moléculas orgânicas que compõem as proteínas.

Anabolizantes ou **anabólicos esteroides anabólicos androgênicos esteroides** – Classe de hormônios naturais ou sintéticos que promovem o crescimento das células e sua divisão, resultando na formação de tecidos musculares e ósseos. Em geral, são derivados do hormônio sexual masculino, a testosterona.

Androgênios – Hormônios controladores do órgão sexual masculino.

Anemia ferropriva – Doença causada pela falta de ferro na dieta ou pela deficiência na metabolização do ferro. Afeta o sistema imunológico e o metabolismo energético, causando fadiga mental e física. Em crianças, pode comprometer a capacidade de raciocínio.

Aptidão física – capacidade de realizar as atividades cotidianas com tranquilidade e pouco esforço.

Atrofia muscular – Falta de desenvolvimento ou debilitação dos músculos.

Avatar – Nas redes sociais e em videogames interativos são personagens virtuais que representam pessoas reais (nem sempre com fidelidade). Nos videogames esportivos, o avatar reproduz, no jogo virtual, os movimentos que o jogador real faz diante da tela do computador ou da televisão.

B

Bebida isotônica ou **hidroeletrolítica** – É um fluido com uma concentração de moléculas semelhante à dos fluidos do corpo humano, que pode ser absorvida rapidamente. É usada para repor água e sais minerais perdidos durante a prática de exercícios físicos pela transpiração ou outras formas de excreção.

Biomimética – Ciência que estuda os modelos da natureza, suas estruturas biológicas e suas funções para desenvolver novos materiais, produtos ou processos. A palavra biomimética é a combinação das palavras gregas *bios*, que significa vida, e *mímesis*, que significa imitação. Para alguns autores tem os mesmos preceitos básicos da Biônica.

Biônica – Pesquisa sistemática das soluções orgânicas e estruturais aplicadas pela natureza aos seus elementos, visando a colher dados para a solução de problemas técnicos de formas, estruturas ou objetos. A palavra biônica deriva da junção das palavras *Biology* (Biologia) e *Eletronics* (Eletrônica). Para alguns autores tem os mesmo preceitos básicos da Biomimética.

Bioquímica do exercício – Ciência experimental que permite quantificar as alterações celulares induzidas por estresse e usar os dados para avaliações físicas, de modo a monitorar a intensidade empregada no treino de atletas.

Bócio – Doença causada pela deficiência na ingestão de iodo. Altera a produção de hormônios da tireoide e pode causar hipotireoidismo (tendência de engordar mesmo sem excessos alimentares) e grande inchaço do pescoço.

Câimbra – Contração muscular repentina, involuntária e dolorosa, causada por esforço excessivo ou frio. Também se escreve cãibra.

Cardiopatias – Doenças do coração.

Chip – Pequena lâmina de sílica usada em equipamentos eletrônicos, com um circuito miniaturizado capaz de realizar diversas operações.

Cinemática – Ramo da física que estuda o movimento de corpos ou partículas, ocupando-se mais da descrição desse movimento e menos de suas causas.

Colesterol – É um componente essencial das membranas das células dos mamíferos. A maior parte do colesterol é sintetizada pelo próprio organismo e apenas uma pequena parte é adquirida pela dieta. É insolúvel em água e, portanto, insolúvel no sangue. Para ser transportado do fígado até as diferentes partes do corpo associa-se a lipoproteínas de baixa densidade (*Low Density Lipoproteins* ou LDL) e de alta densidade (*High Density Lipoproteins* ou HDL). O colesterol LDL é chamado de “ruim” porque se deposita nas artérias e veias, causando diversos problemas cardíacos e circulatórios. O colesterol HDL é chamado de “bom” porque seria capaz de absorver as placas depositadas nas artérias ou veias, retardando o entupimento dos vasos.

Compósito – Material constituído pela aglutinação de duas ou mais substâncias, elementos ou partes heterogêneas.

Creatinas – Compostos nitrogenados sintetizados a partir de aminoácidos encontrados nas fibras musculares e no cérebro. São importantes para o aumento da força em trabalhos físicos.

Diabetes – Doenças caracterizadas pela destruição ou disfunção de células produtoras de insulina – substância que regula o metabolismo dos açúcares. Sem insulina, o organismo não consegue distribuir a glicose para transformá-la em energia e ela se acumula no sangue, dando origem a problemas nos olhos, rins, nervos e coração. As diabetes mais comuns são a diabetes mellitus tipo 1 (autoimune), a diabetes mellitus tipo 2 (associada à obesidade e ao sedentarismo) e a diabetes gestacional (aparece durante a gravidez e pode perdurar ou não).

Disfunções hipocinéticas – Afetam o sistema cardiovascular em pessoas com rotina pobre em movimentos e de comportamento passivo. Alteram o aparelho locomotor ativo e passivo, o sistema metabólico, o sistema hormonal, o sistema nervoso autônomo e o sistema nervoso central.

Dislipidemias – Presença de níveis elevados ou anormais de lipídios (moléculas de gordura) no sangue, entre os quais o colesterol e os triglicérides são os mais relevantes, dada sua associação com doenças cardiovasculares. Alguns tipos de dislipidemias podem predispor à pancreatite aguda.

Diurético – Substância ou medicamento que estimula a secreção de urina.

Ecodesign – Projeto que considera o ciclo de vida completo do produto, incluindo a seleção de materiais (considerando até os impactos ambientais de sua extração); a otimização da produção; a eficiência do sistema de transporte; a redução dos impactos do produto durante sua vida útil e o fim desta, com encaminhamento para reciclagem ou para deposição final em aterros adequados.

C

E

E Elastômero – Polímero com propriedades de extensão e de recuperação elástica.

Ergogênico – A palavra deriva dos termos gregos *ergo*=trabalho e *gen*=produção/criação. Refere-se a ferramentas ou suplementos que melhoram a produção do trabalho. No ambiente esportivo, em geral, este termo designa substâncias usadas para aumentar o rendimento físico, vulgarmente chamadas de *bombas*.

Ergonomia – Otimização das condições de trabalho humano por meio de projetos e avaliações de tarefas, trabalhos, produtos, ambientes e sistemas, a fim de torná-los compatíveis com as necessidades, habilidades e limitações de cada pessoa.

Estereoscopia – Produção de duas imagens da mesma cena a partir de pontos de observação ligeiramente diferentes, de modo que se obtenham informações quanto à profundidade, à distância, à posição e ao tamanho dos objetos, gerando uma sensação de visão de três dimensões. Os olhos humanos são estereoscópicos. A estereoscopia pode ser produzida a partir de fotos, filmes ou vídeos.

Esteroides – Compostos orgânicos com papel metabólico e hormonal importante, como os hormônios sexuais. Veja a definição de anabolizantes neste glossário.

Estética – Harmonia de formas e cores, beleza.

Exame antidoping – A palavra *antidoping* vem do inglês *dope*=narcótico e se aplica a testes de uso de drogas ou substâncias proibidas entre esportistas, como estimulantes (anfetaminas), anabolizantes (esteroides) ou diuréticos. Após um jogo ou competição esportiva, atletas são escolhidos aleatoriamente entre os vencedores ou recordistas. Representantes do evento acompanham cada atleta ao centro de controle de *doping* até o final do processo de coleta de urina, realizada na presença de um oficial do mesmo sexo. Se o resultado for positivo, o laboratório faz outro tipo de teste e, se der positivo novamente, o problema é comunicado às agências de controle, que solicitam novo exame. Se o *doping* for confirmado, uma audiência determina quais serão as sanções impostas ao atleta ou a sua delegação.

Extrusão – Passagem forçada de metal ou polímero através de um orifício para que adquira forma alongada ou filamentosa.

F

Fairplay – Jogo justo, honesto.

G

Ginástica isométrica – Promove a definição dos músculos e combate a flacidez por meio da contração dos músculos, mantida sem movimento.

Ginecomastia – Aumento do volume das mamas no homem, causado pelo uso de medicamentos e/ou desequilíbrio hormonal.

Glicogênios – Macromoléculas de glicose usadas como reserva de energia, abundantes nas células do fígado e nos músculos.

H

Hidrólise – Reação de alteração ou decomposição de uma substância pela água.

Hipertensão – Pressão alta, ou seja, tensão acima do normal exercida pelo sangue sobre as paredes dos vasos sanguíneos.

Hipovitaminose A – Carência de vitamina A, pode provocar perda de visão, problemas no sistema imunológico e na formação de tecido muscular.

Homografia — É o nome que se dá a duas palavras que são escritas da mesma forma, porém, têm significados diferentes. Em computação gráfica, usa-se a homografia para associar os pontos de origem de uma imagem (obtidos por uma câmera) com os pontos de destino (reprojetados na tela do computador).

Hormônios peptídicos — Hormônios sintéticos, derivados de aminoácidos. Diferenciam-se de peptídeos por sua ação sistêmica.

Inclusão — Movimento fortalecido nos anos 1990 com objetivo de garantir o acesso de todas as crianças à escola regular, independente de suas deficiências ou diferenças particulares. A palavra inclusão, com este sentido, consta do documento final da Conferência Mundial sobre Educação para Todos, de 1990, e da Declaração de Salamanca, de 1994, que norteiam as leis nacionais de inclusão escolar. O termo depois passou a ser usado em outras instâncias: inclusão social (garantia de direitos iguais para todas as pessoas de uma sociedade); inclusão digital (garantia de acesso a computadores e redes virtuais); inclusão cultural (garantia de acesso à formação cultural). De modo geral, a inclusão hoje é entendida como o conjunto de atitudes, meios e ações que assegura a todos os mesmos direitos e as mesmas oportunidades diante da vida.

Inclusão esportiva — É a garantia de acesso à prática de esportes a todas as pessoas, tenham ou não deficiências físicas, sensoriais ou mentais, tenham ou não dificuldades de ordem psicológica ou de qualquer outra natureza.

Infecção contagiosa — Doenças que causam infecção e são disseminadas por contágio, como gripes, dengue, hepatites, cólera, febre amarela.

Interface — Área de contato ou de articulação entre dois espaços ou duas realidades diferentes. Em computação, é o contato entre o usuário e os programas de computador, a realidade virtual.

Jabulani — Bola de futebol usada na Copa 2010, na África do Sul. O nome, na língua Bantu isiZulu, significa *celebrar*. Fabricada pela Adidas, é composta por apenas 8 gomos, enquanto a bola que se tornou símbolo do futebol é composta por 32 gomos: 12 pentágonos pretos e 20 hexágonos brancos.

Kinect — Jogo interativo do videogame Xbox 360 que dispensa o uso de controle remoto. A interação entre o usuário e o jogo se dá apenas pelo movimento do corpo. O computador responde a qualquer tipo de movimento diante da tela.

Maltodextrina — Alimento produzido a partir da hidrólise do amido ou da fécula, geralmente de milho. Pode ser considerado um polímero de glicose. É apresentado na forma de um pó branco e causa um pico de insulina quando ingerido, de modo a favorecer o aumento do rendimento atlético.

Materiais amorfos — Produzidos a partir da rápida solidificação de ligas metálicas, têm como principal característica o fato de seus átomos estarem arranjados aleatoriamente. Isso facilita muito a magnetização.

Morbidade — Taxa de indivíduos doentes num dado grupo ou população e durante um período determinado. Não confundir com mortalidade, a taxa de mortes num dado grupo ou população e durante um período determinado.

Mosquetão — Elo metálico com um fecho de mola, geralmente de alumínio ou aço, que permite a conexão entre equipamentos de segurança e cordas ou outros mosquetões. Usado em escaladas, montanhismo, *canyoning*, arvorismo, entre outros.

I

J

K

M

Modelo musculoesquelético – Modelo virtual do corpo humano com a representação de ossos e músculos expostos para observação das articulações e dos movimentos.

N Nanomateriais – Materiais compostos por partes muito pequenas, cuja unidade de comprimento é da ordem de nanômetros. Um nanômetro é a bilionésima parte de um metro (10^{-9}m).

Neoplasia – Processo de crescimento anormal, incontrolado e progressivo de tecido celular (formação de tumor).

O Obesidade – Excesso de peso com participação superior a 20% da massa de tecido adiposo (gordura) no peso total da pessoa.

Osteoporose – Enfraquecimento dos ossos devido a um desequilíbrio entre as células ósseas jovens (osteoblastos), que produzem a parte fibrosa, e as células responsáveis pela destruição do tecido ósseo (osteoclastos). Há uma diminuição progressiva do tecido, embora este permaneça mineralizado.

Oxidação de substratos – Transformação dos alimentos em energia. Os alimentos são fonte de carboidratos, proteínas e gorduras (substratos), transformados em energia utilizável pelas células na presença do oxigênio (oxidação) transportado pelo sangue. Esta energia é chamada de ATP (adenosina trifosfato).

P Pelagra – Deficiência de vitamina B1. Afeta o metabolismo energético, causa fadiga muscular e mental, reduz a absorção e a metabolização de outras vitaminas do complexo B.

Polimerização – Processo industrial por meio do qual se produzem os polímeros. Em geral, são reações químicas que provocam a combinação de um grande número de moléculas simples para formar macromoléculas.

Polímeros – Materiais naturais ou sintéticos formados por moléculas grandes, complexas e estáveis. Em geral, permitem moldagem, têm baixo custo de produção e não se degradam facilmente. São exemplos de polímeros naturais: celulose (plantas), caseína (proteína do leite), látex natural e seda. São polímeros sintéticos: PVC, Nylon, acrílico, poliestireno, policarbonato, PET, baquelite, poliéster, neopreno e ABS.

R Recondicionamento – Recuperação da condição original.

Resina epóxi – Composto produzido a partir de um epóxido (anel formado por dois átomos de carbono e um de oxigênio), usado em revestimentos ou como adesivo.

S Sedentário – Aquele que está sempre sentado, que se movimenta ou se exercita pouco.

Sensibilidade insulínica – É como uma memória metabólica, influenciada por fatores genéticos e ambientais, como dietas na infância ou na adolescência e sedentarismo. Pode se modificar ao longo da vida. O desequilíbrio da sensibilidade insulínica predispõe à obesidade e à diabetes tipo 2.

Sistemas de junção – Garantem a união das partes de um equipamento, veículo ou motor. São importantes para a segurança, o desempenho, o ciclo de vida e a durabilidade do produto. Um parafuso que enferruja em um esqui aquático, por exemplo, pode inutilizar todo o equipamento. A definição dos sistemas de junção adequados também influencia a facilidade de montagem e desmontagem do produto, portanto, deve ser considerada no ecodesign.

Smartphone — A tradução literal do inglês seria *telefone inteligente*. É o nome que se dá aos telefones celulares que admitem o uso de aplicativos desenvolvidos por empresas ou indivíduos, tenham ou não relação com o fabricante do aparelho. Em muitos casos, vários aplicativos podem ser usados ao mesmo tempo. Num treinamento esportivo, durante uma corrida ou caminhada, o usuário pode acompanhar sua velocidade, a distância percorrida e o tempo de duração, além de ouvir música. Depois, pode exportar os dados para um mapa virtual e ver o trajeto no mapa.

Tablet — Dispositivo eletrônico pessoal, em formato de tela, usado para acesso à internet, agenda, visualização de fotos, vídeos, leitura de livros, jornais e revistas ou para jogos eletrônicos.

Termorregulação — Manutenção da temperatura interna ideal pelo próprio organismo ou regulação automática da temperatura de um ambiente.

Tira-teima — Programa de computador ou sistema de câmeras (ou a combinação dos dois) que serve para apoiar a arbitragem de jogos ou competições. Fornece imagens de diversos ângulos em momentos decisivos para comprovar se a bola entrou ou não no gol; se o saque queimou ou não a rede; quem foi o primeiro competidor a cruzar a linha de chegada e assim por diante.

Touch screen — Equipamentos eletrônicos controlados por meio do toque na tela e não por botões.

Triglicérides — Classe de compostos orgânicos derivados da reação de ácidos graxos com álcool.

Wii terapia — Termo popular que enfatiza os benefícios de jogar o videogame interativo cujo nome comercial é Wii.

T

W

Ficha Técnica

Coordenação

Andrea Margit
Marcia Pinto

Edição

Liana John

Concepção de planos de aula e atividades

Simone Dottori
Glória Tuxen

Consultoria Especializada

Odir Cunha

Jornalista esportivo e escritor

Dartagnan Pinto Guedes

Centro de Ciências Biológicas e da Saúde | UNOPAR

Lísia de Melo Pires Kiehl

Laboratório dos Estudos do Movimento (LEM) | Medicina Esportiva | IOT FMUSP & Rede Desportiva de Ensino

Luis Henrique Alves Cândido

Departamento de Design e Expressão Gráfica | Faculdade de Arquitetura | LdSM/Demat/EE/UFRGS

Ricardo Machado Leite de Barros

Laboratório de Instrumentação para Biomecânica | Faculdade de Educação Física | Unicamp

Gilmar Mascarenhas de Jesus

Programa de Pós-Graduação em Geografia | Instituto de Geociências | UERJ

Revisão Ortográfica

Érica Carvalho

Projeto Gráfico e Pesquisa Iconográfica

Um Triz Comunicação | Renata Figueiredo

Ilustrações

Renato Carvalho Abreu
Andre Mello

Fotografias

As fotografias desta publicação são da **Getty Images** com exceção das seguintes páginas: 10 (**Zé Zuppani**) | 12, 57, 100 (**Liana John**) | 38, 50, 65, 104, 118, 120 (**Opção Brasil**) | 115 (**Imagens dos Satélites do GeoEye e QuickBird/Digital Globe**) | 42 (**Liga Nacional de Biribol**) | 52 (**Stock Brasil**) | 64, 108 (**Folhapress**) | 66 (**Agência O Globo**) | 79 (Formiga: **Helio Soares Jr.**, Sandália: **Márcio Gonçalves**)

CIP
CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO-NA-FONTE
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ
P935i

Prêmio Jovem Cientista (26 : 2012 : Brasília)
Inovação tecnológica nos esportes : kit pedagógico / Prêmio Jovem Cientista . - Rio de Janeiro : Fundação Roberto Marinho, 2012.
il.

Apêndice
Inclui bibliografia
ISBN 978-85-7484-524-1

1. Prêmio Jovem Cientista. 2. Ciência - Brasil. 3. Pesquisa - Brasil. 4. Esportes. 5. Inovações tecnológicas. I. Título.

12-1183. CDD: 509.81
CDU: 5(81)

08.03.12 12.03.12

033642

Este caderno integra o kit pedagógico da XXVI edição do Prêmio Jovem Cientista, cujo tema é **Inovação Tecnológica nos Esportes**, desenvolvido em parceria pelo Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), Gerdau, GE e Fundação Roberto Marinho.

FUNDAÇÃO ROBERTO MARINHO

Rua Santa Alexandrina, 336 | 20261-232 | Rio de Janeiro | RJ
jovemcientista@frm.org.br | www.jovemcientista.org.br